# AVIS INTERCOMUNALE "Arnaldo Colombo" TORINO

SINTESI TASCABILE DI:

REQUISITI NECESSARI PER EFFETTUARE UNA DONAZIONE DI SANGUE/PLASMA/EMODERIVATI

E

CRITERI PER LA SELEZIONE DEL DONATORE DI SANGUE E EMOCOMPONENTI

DL 02 NOVEMBRE 2015

# AVIS INTERCOMUNALE "ARNALDO COLOMBO" TORINO

#### SINTESI TASCABILE DI:

### REQUISITI NECESSARI PER EFFETTUARE UNA DONAZIONE DI SANGUE/PLASMA/EMODERIVATI

E

CRITERI PER LA SELEZIONE DEL DONATORE DI SANGUE E EMOCOMPONENTI

DL 02 NOVEMBRE 2015

DOTT. ROBERTO RAVERA

### Requisiti fisici per le donazioni e criteri d protezione per tipologia di donazione

	DONAZIONI DI SANGUE INTERO									
		INT	ERVALLO DI TEM	PO 1	MINIMO DALLA	PRECEDE	NTE DONA	ZIONE		
Da:	sangue intero	Plasmaferesi	plasmaeritroaferesi	P	iastrinoaferesi	iastrinoaferesi Plasmapiastrinoferesi		eritroafersi doppia		
gg	90	14	90		14		14		180	
PE	so	≥ 50 POLS		fc regolare tra 50 e 100 batt/min (se attività agonistica: ok per frequenze inferiori)			PAOS		Sistolica: ≤180mmHg Diastolica ≤100mmHg	
		L'in	ndice di donazione vier	ne att	tribuito in base ai v	alori di emoc	romo e <u>ferri</u>	tinemia		
		ETA	,		n° massimo di donazioni annue: Hb pre donazione				pre donazione	
Da l	8 A 65	anni			donna in età fertile: 2			2	Ŷ.	≥12,5 g/dl
Ove	r 65 fin	o a 70anni: A s	giudizio del medico e		Uomo e donna in menopausa: 4			Õ	≥13.5 g/dl	
con e	con ecg e visita cardiologica annuale nella norma  PRIME VOLTE: da 18 A 60 anni				Portatori di tratto B.talassemico:				ę	≥12 g/dl
Se o	ver 60:	ok se:	cardiologica: Ok		roriatori di tratti	D.tarassemic	y.		ď	≥13 g/dl

#### DONAZIONI in aferesi di PLASMA INTERVALLO DI TEMPO MINIMO DALLA PRECEDENTE DONAZIONE sangue Plasmaferesi plasmaeritroaferesi Piastrinoaferesi Plasmapiastrinoaferesi eritroafersi doppia Da: intero 30 14 30 14 30 gg Sistolica: ≤180mmHg $\geq$ 50 fc regolare tra 50 e 100 batt/min POLSO **PESO PAOS** Diastolica: ≤100mmHg Kg (se attività agonistica: ok per frequenze inferiori) L'indice di donazione viene attribuito in base ai valori di emocromo e ferritinemia

ETA'	nº max di donazioni annue	Hb pre donazione		
		Se effettuata con intervallo	ð	≥11,5 g/dl
Da 18 A 65 anni	di tempo >90 gg da precedente donazione		Õ	≥12.5 g/dl
PRIME VOLTE: da 18 A 60 anni Se over 60: ok	O	Se effettuata con intervallo di tempo < 90 giorni dalla	Q	≥12,5 g/dl
se in possesso di ECG, e vis. cardio: Ok		precedente donazione	ď	≥13,5 g/dl
		Se portatori tratto di b. talass	-0,5 g/dl	

# 🌢 ERITROPLASMAFERESI (RBCP 🌢 ) 🗐

	INTERVALLO DI TEMPO MINIMO DALLA PRECEDENTE DONAZIONE								
Da:	sangue intero	Plasm	aferesi	plasmaeritroaferesi	Piastrinoaferesi	Plasmapiastrinoaferesi		eritroafersi doppia	
gg	90	1	4	90	14		14		180
PE	so	≥ <mark>60</mark> Kg	POLS		a 50 e 100 batt/mis stica: ok per frequenze in		PAOS		olica: ≤180mmHg stolica ≤100mmHg

### L'indice di donazione viene attribuito in base ai valori di emocromo e ferritinemia

ETA'	nº massimo di donazioni annue di sangue intero :			Hb pre donazione	
Da 18 A 65 anni	Donna in età fertile:		4	≥12,5 g/dl	
Da 10 A 03 anni	Uomo e Donna in menopausa:	4	ď	≥13.5 g/dl	

# 🌢 ERITROPLASMAFERESI (RBCP 🌢 ) 🗐

	INTERVALLO DI TEMPO MINIMO DALLA PRECEDENTE DONAZIONE								
Da:	sangue intero	Plasm	aferesi	plasmaeritroaferesi	Piastrinoaferesi	Plasmapiastrinoaferesi		eritroafersi doppia	
gg	90	1	4	90	14		14		180
PE	so	≥ <mark>60</mark> Kg	POLS		a 50 e 100 batt/mis stica: ok per frequenze in		PAOS		olica: ≤180mmHg stolica ≤100mmHg

### L'indice di donazione viene attribuito in base ai valori di emocromo e ferritinemia

ETA'	nº massimo di donazioni annue di sangue intero :			Hb pre donazione	
Da 18 A 65 anni	Donna in età fertile:		4	≥12,5 g/dl	
Da 10 A 03 anni	Uomo e Donna in menopausa:	4	ď	≥13.5 g/dl	

#### DONAZIONI in aferesi di PIASTRINE INTERVALLO DI TEMPO MINIMO DALLA PRECEDENTE DONAZIONE sangue Plasmaferesi plasmaeritroaferesi Piastrinoaferesi Plasmapiastrinoaferesi eritroafersi doppia Da: intero 30 14 30 14 14 gg 30 Sistolica: ≤180mmHg ≥ 50 fc regolare tra 50 e 100 batt/min **POLSO PESO PAOS** Diastolica << 100mmHg Kg (se attività agonistica: ok per frequenze inferiori)

ETA'	n° max di donazioni annue	Hb pre donazione		
Da 18 A 65 anni	6	Come sangue intero	ę	≥12,5 g/dl
NOTA			ď	≥13.5 g/dl
Verifica normalità di PT e PTT alla prima donazione e annualmente	Conteggio piastrinico eseguito immediatamente prima della donazione:	Se portatori tratto di b. talasssemia:	P	≥ <mark>12</mark> g/dl
donazione e annualmente	≥180.000x10°/l	o. talasssemia:	Õ	≥13g/d1 ≥13 g/d1

## Criteri di esclusione permanente e temporanea

no	Indica l'esclusione PERMANENTE a protezione del ricevente
no	Indica l'esclusione PERMANENTE a protezione del donatore
	Indica l'esclusione <i>TEMPORANEA</i> a protezione del ricevente
	Indica l'esclusione <i>TEMPORANEA</i> a protezione del donatore
	Indica l'IDONEITA' alle donazioni

### **ASPETTI GENERICI DI VALUTAZIONE**

ALCOL	ISMO CRONICO						
no	TUTTII SOGGETTI AFFETTI	NON IDONEO					
ANAFIL	ASSI						
no	SOGGETTI CON DOCUMENTATA STORIA DI ANAFILASSI	NON IDONEO					
	MANIFEST AZIONI ALLERGICHE GRAVI (eccetto Shock Anafilattico)	Sospensione per 2 mesi dopo esposizione					
ATTIVI	TA' RISCHIOSE E/O PARTICOLARMENTE PESANTI						
I donatori addetti a lavori che comportino rischi per la propria o l'altrui salute possono essere ammessi qualora osservino il riposo nella giornata della donazione.							
CURE 0	DONTOLATRICHE						
	CURE DI MINORE ENTITÀ, DETARTRASI.	Sospensione temporanea di 48 ORE					
	ESTRAZIONI, DEVITALIZZAZIONI, IMPLANTOLOGIA E INTERVENTI CHIRURGICI MINORI.	Sospensione temporanea di 7 GIORNI					
	INNESTI OSSEO AUTOLOGO O OMOLOGO.	Sospensione temporanea di 4 MESI					
COMPO	RTAMENTI SESSUALI						
no	COMPORTAMENTI SESSUALI ABITUALI A E/O REITERATI, AD ELEVATO RISCHIO DI CONTAGIO DI MALATTIE INFETTIVE.	NON IDONEO					
DIABET	'E						
no	SOGGETTI IN TRATTAMENTO CON INSULINA	NON IDONEO					
	SOGGETTI CON DIABETE COMPENSATI	Idoneità alle donazioni					

EPATIT	EPATITI						
	EPATITE A:	SOSPENSIONE TEMPORANEA PER 4 MESI DALLA GUARIGIONE					
no	EPATITE B:	NON IDONE	0				
no	EPATITE C:	NON IDONE	0				
	CONVIVENTI E PARTNERS SESSUALI CON SOGGETTI POSITIVI PER EPATITE B e C:  SOSPENSIONE TEMPORANEA DI 4 MESI D CESSAZIONE DELLA CONVIVENZA O RAI SESSUALE Si applica anche se il donatore è vac						
	Soggetti risultati "BORDER LINE" ai test di controllo		IONE TEMPORANEA FINO A /IZZAZIONE DEI MARCATORI				
	I ricontrolli vanno eseguiti presso l'Avis	SIMT OIRM S	. ANNA				
ESPOS	SIZIONE A RISCHIO CONTAGIO						
	Agopuntura con aghi on monouso e/o eseguiti da personale non Contagio con sangue e/o trasfusione di emocomponenti Esami endoscopici Interventi chirurgici maggiori <sup>n</sup> Comportamenti sessuali a rischio (vedi DL 2/11/2015 All III cv B. Piercing e foratura lobi auricolari Tatuaggi Trapianti di tessuti umani <sup>n</sup> Ricoveri ospedalieri superiore a 7gg <sup>n</sup> valutare la patologia di base ai fini di esclusioni permanenti o defi	24)	SOSPENSIONE TEMPORANEADI 4 MESI DALL'ULTIMA ESPOSIZIONE				

FARM	IACI		
no	ANABOLIZZANTI		NON IDONEO
	ANSIOLITICI		IDONEO
1	ANTIARITMICI		NON IDONEO
	ANTIBIOTICI E ANTIMICOT	ICI	Sospensione per 15 gg dal termine dell'assunzione
	ANTIAGGREGANTI		IDONEO SOLO PER SANGUE INTERO
	ANTICOAGULANTI		NON IDONEO
	ANTICOLINERGICI		Sospensione per 7 gg dal termine dell'assunzione
no	ANTIEPILETTICI	(se per epilessia)	NON IDONEO
	ANTIEFILETTICI	(se per altra patologia)	Sospensione per 1 MESE dal termine dell'assunzione
	ANTIIPERTENSIVI		IDONEO
		Se Beta-bloccanti	Il Donatore deve rimanere in posizione supina per almeno quindici minuti dopo il termine della donazione prima del congedo
	ANTIINFIAMMATORI		Sospensione per 7 gg dal termine dell'assunzione per donazioni di piastrine
	ANTIPARASSITARI		Sospensione per 15 gg dal termine dell'assunzione
	ANTIPROPULSIVI (Imodium)		Sospensione per 15 gg dal termine dell'assunzione
	ANTITIROIDEI (Tapazole)		NON IDONEO
	CORTISONICI		Sospensione per 15 gg dal termine dell'assunzione
	EPARINA (EBPM)		Sospensione per 15 gg dal termine dell'assunzione

	ETRETINATI (Tigason-Neotigason-Roaccutan)	Sospensione per 2 ANNI dal termine dell'assunzione				
	FINASTERIDE e DUTASTERIDE (Proscar-Prostide-Avodart)	Sospensione per 1 MESE dal termine dell'assunzione				
	IMMUNOGLOBULINE	Sospensione per 4 MESI dal termine dell'assunzione				
no	INSULINA	NON IDONEO				
	IPOGLICEMIZZANTI ORALI	IDONEO (con diabete compensato)				
no	ORMONE E FATTORI DI CRESCITA	NON IDONEO				
no	PSICOFARMACI	NON IDONEO				
	TERAPIA ORMONALE SOSTITUTIVA	IDONEO				
no	STEROIDI O ORMONI ANABOLIZZANTI	NON IDONEO				
FEBB	RE					
	FEBBRE > 38°	Sospensione per 15 GIORNI dalla guarigione				
GRAV	IDANZA / INTERRUZIONE DI GRAVIDANZA					
	Sospensione per tutta la durata della gravidanza e fino a 6 mesi dopo il parto o l'interruzione di gravidanza					

SOGGIORNO IN REGNO UNITO			
no	<ul> <li>Soggiorni &gt; Di 6 Mesi Anche Non Consecutivi Tra 1980 E Il 1996</li> <li>Soggetti che hanno subito interv. Chirurgici o trasfusioni di sangue e/o emoderivati tra 1980 e il 1996</li> </ul>		NON IDONEO
SOGG	IORNO IN PAESI EXTRAEUROPEI		
	Paesi Non Tropicali extraeuropei:	Sospensione	temporanea di 30gg dal rientro
	Paesi non tropicali ma con segnalazioni di malattie tropicali:		temporanea in relazione alla specifica sente
	Paesi Tropicali:	Sospensione	per 6 mesi dal rientro
	Paesi A Rischio Malarico: SOSPENSIONE TEMPORANEA		
	<ul> <li>Soggetti che hanno visitato aree ad endemia malarica e che non hanno sofferto di episodi febbrili o sintomatologia inerente alla malattia: 1-SOSPENSIONE DI 6 MESI DAL RIENTRO CON TEST IMMUNOLOGICO NEGATIVO 2-SOSPENSIONE DI 1 ANNO SE PRIVI DI TEST IMMUNOLOGICO</li> <li>Soggetti che hanno vissuto per 6 mesi o più (continuativi) in qualsiasi momento della vita:</li></ul>		
	I test e i periodi di sospensione possono essere evitati in caso di donazione di plasma pe la produzione industriale di farmaci emoderivati.		
STATO	STATO PSICHICO		
	Sindrome ansiose, stress, etc:	IDONEO	
no	Demenza, psicosi gravi, sincope post donazione, pdc, gravi malori post donazione:	NON IDON	NEO .

### **PATOLOGIE VARIE**

MALATTIE ALLERGICHE			
	ALLERGIE ASINTOMATICHE E POLLINOSI	IDONEO	
	ASMA ALLERGICO LIEVE (anche se in terapia inalante con corticosteroidei o beta due stimolanti)	IDONEO	
no	ASMA SINTOMATICA IN TERAPIA SISTEMICA	NON IDONEO	
	ALLERGIE A FARMACI IN FORMA GRAVE	Sospensione per l ANNO dal termine dell'assunzione	
	TERAPIA DESENSIBILIZZANTE	Sospensione per 72 ORE dal termine dell'assunzione	
MALA	TTIE AUTOIMMUNI		
no	M. AUTOIIMUNE PLURIORGANO	NON IDONEO	
no	M. AUTOIMMUNE MONOORGANO IN TERAPIA CON FATTORI DI CRESCITA	NON IDONEO	
	M. AUTOIMMUNE MONOORGANO	IDONEO	
MALA	TTIE BRONCOPOLMONARI		
	BRONCHITE CRONICA SEVERA	NON IDONEO	
no	BRONCOPNEUMOPATIA ACUTA	Sospensione per 1 MESE (dalla scomparsa della sintomatologia)	
	PNEUMOTORACE TRAUMATICO e/o SPONTANEO	Sospensione per 4 MESI dalla guarigione	
no	SARCOIDOSI	NON IDONEO	
no	OSAS (apnea nottuma)	NON IDONEO	

MALATTIE CARDIOVASCOLARI			
	Angina pectoris / aritmie gravi / coronaropatie / s. Brugada		
	Infarto miocardico / Trombosi venose pro fonde / m. Di Reynaud	NON IDONEO	
no	Wpw	NON IBONEO	
	Vizi valvolari moderati e gravi		
	Wpw (dopo ablazione)	IDONEO se	
	Anomalie congenite guarite o corrette	idoneo per attività sportiva agonistica annuale IDONEO	
	Pericarditi	Sospensione per l ANNO dalla guarigione	
	Pericardite tubercolare	Sospensione per 2 ANNI dalla guarigione	
	Bbd-Bbs-Bay-Prolassi valvolari-Extrasistolia	Sospensione in attesa accertamenti specialistici e relativa idoneità alla donazione stabilita dal Cardiologo.	
MALA	TTIE DERMOSIFILOPATICHE		
	CARCINOMA BASOCELLULARE	IDONEO	
no	SIFILIDE – LINFOGRANULOMA VENEREO E/O INGUINALE	NON IDONEO	
	GONORREA - CONDILOMI	Sospensione per 4 MESI dalla guarigione	
no	PSORIASI GENERALIZZATA SEVERA	NON IDONEO	
	PSORIASI e VITILIGINE CIRCOSCRITTA (eccetto se sede venipuntura)	IDONEO	
no	MELANOMA	NON IDONEO	
no	IMPETIGINE-M CUTANEE BATTERICHE/VIRALI	NON IDONEO	

MALATTIE EMATOLOGICHE			
no	COAGULOPATIE CONGENITE O ACQUISITE	NON IDONEO	
	TALASSEMIAMINOR	IDONEO (vedi criteri idoneità)	
	EMOCROMATOSI (solo senza danno d'organo)	IDONEO	
no	ERITROPATIE GRAVI-SINDROME MIELOPROLIFERATIVE	NON IDONEO	
	PREGRESSE TRASFUSIONI (emazie, plasma, plts., albumina, immunoglobuline ecc)	Sospensione per 4 MESI dalla TRASFUSIONE	
MALA	ATTIE ENDOCRINE		
	IPOTIROIDISMO (se compensato con terapia sostitutiva)	IDONEO	
no	IPERTIROIDISMO	NON IDONEO	
no	DIABETE IN TRATTAMENTO INSULINICO	NON IDONEO	
	DIABETE COMPENSATO (con dieta e/o ipoglicemizzanti orali)	IDONEO	
MALA	MALATTIE ENDEMICHE TROPICALI		
	PAESI EXTAEUROPEI E/O EUROPEI INTERESSATI DA SPECIFICAMALATTIA	Sospensione temporanea in relazione alla specifica malattia presente	

MALA	TTIE GASTROENTERICHE	
no	GASTRORESEZIONE E BYPASS GASTRICO –SLEEVE	NON IDONEO
	BENDAGGIO GASTRICO	Sospensione per l ANNO dall'intervento e emocromo e ferritinemia nella norma
no	M.CROHN – COLITE ULEROSA – DIVERTICOLOSI FLOGISTICA CRONICA- POLIPOSI FAM DIFFUSA-VARICI ESOFAGEE	NON IDONEO
	DIVERTICOLI NUMERICAMENTE NON SIGNIFICATIVI	IDONEO
	ULCERA PEPTICA	Sospensione fino a guarigione clinica
	SINDROME DI GILBERT (in assenza di ittero)	IDONEO
MALA	TTIE INFETTIVE	
no	AMEBIOSI	NON IDONEO
no	BABESIOSI	NON IDONEO
	BRUCELLOSI	Sospensione per 2 ANNI dalla guarigione
no	ENCEFALOPATIA SPONGIFORME TRASMISSIBILE	NON IDONEO
	FEBBRE GIALLA	Sospensione per 6 MESI dalla guarigione
	FEBBREQ	Sospensione per 2 ANNI dalla guarigione
no	FEBBRE Q CRONICA	NON IDONEO
	FEBBRE REUMATICA	Sospensione per 2 ANNI dalla cessazione dei sintomi e senza cardiopatia cronica
no	FILARIOSI – ONCOCERCOSI-LEISHMANIOSI VISCERALE	NON IDONEO
	GLOMERULONEFRITE ACUTA	Sospensione per 5 ANNI dalla guarigione
	HERPES SYMPLEX	IDONEO
	HERPES GENITALIS	Sospensione per 4 MESI dalla guarigione
	INFLUENZA – INFEZIONI GENERICHE	Sospensione per 15 GIORNI dalla guarigione
no	INFEZIONI DA HIV	NON IDONEO

no	LEBBRA	NON IDONEO
	M. ESANTEMATICHE	Sospensione per 20 GIORNI dalla guarigione
	MALATTIA DI LYME	Sospensione per l ANNO dalla guarigione
	MALATTIA DI CHAGAS (con test anti-triponosoma negativo)	IDONEO
no	MALATTIA DI CHAGAS (SENZA test anti-triponosoma negativo)	NON IDONEO
	MENINGITE	Sospensione per 6 MESI dalla guarigione senza reliquati
	MONONUCLEOSI - TOXOPLASMOSI	Sospensione per 6 MESI dalla guarigione
	OSTEOMIELITE	Sospensione per 2 ANNI dalla guarigione
	SCHISTOSOMIASI	Sospensione per 2 ANNI dalla guarigione
no	SIFILIDE	NON IDONEO
	TIFO-PARATIFO	Sospensione per 1 MESE dalla guarigione
	TUBERCOLOSI	Sospensione per 2 ANNI dalla guarigione
	VIRUS NILO OCCIDENTALE (WNV)	Sospensione per 28 GIORNI dal rientro da zone
	VIRUS NIEGOCCIDENTALE (WIV)	interessate
	VIRUS NILO OCCIDENTALE (WNV) (con infezione contratta)	Sospensione per 4 MESI dalla guarigione
	ZIKA VIRUS	Sospensione per 28 GIORNI dal rientro da zone
	ZIKA VIKUS	interessate
	ZIKA VIRUS (con infezione contratta)	Sospensione per 4 MESI dalla guarigione

MALATTIE NEUROLOGICHE			
no	MALATTIE ORGANICHE DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE	NON IDONEO	
	EPILESSIA		
no	Soggetti con diagnosi di epilessia e trattamento anticonvulsivante	NON IDONEO	
	Soggetti con pregresse convulsioni febbrili infantili o con forme di epilessia per le quali sono trascorsi 3 anni dalla cessazione della terapia anticonvulsivante senza ricadute	IDONEO	
MALATTIE OFTALMICHE			
	GLAUCOMA	IDONEO	
no	RETINOPATIE – DEGENERAZIONE MACULA	NON IDONEO	
no	DISTACCO TOT/PARZ RETINA	NON IDONEO	
NEFROPAT	IE E MALATTIE APP GENITO URINARIO		
	GLOMERULONEFRITE ACUTA	Sospensione per 5 ANNI dalla guarigione	
no	GLOMERULONEFRITE CRONICA-INSUFF RENALE	NON IDONEO	
no	PIELONEFRITE	NON IDONEO	

NEOPLASIE			
no	NEOPLASIE MALIGNE-EMATOLOGICHE	NON IDONEO	
	NEOPLASIE ASSOCIATE A COND VIREMICHE	NON IDONEO	
no	CA BASOCELLULARE	IDONEO (dopo rimozione della neoplasia)	
	CA IN SITU CERVICE UTERINA	IDONEO (dopo rimozione della neoplasia)	
TRAPIANTI			
no	XENOTRAPIANTI	NON IDONEO	
	TESSUTI O CELL DI ORIGINE UMANA* *valutare la patologia di base	Sospensione per 4 MESI dalla guarigione	

VACCINAZIONI			
	VIRUS O BATTERI VIVI ATTENUATI (BCG, febbre gialla, morbillo, parotide, antipolio, rosolia, tifo per os varicella)	Sospensione per 1 MESE dalla inoculazione	
	VIRUS/BATTERI INATTIVATI/RICOMBINATI	Sospensione per 48 ORE dalla inoculazione (se asintomatici)	
	EPATITE B	Sospensione per 7 GIORNI dalla inoculazione (se asintomatici)	
	EPATITE A	Sospensione per 48 ORE dalla inoculazione (se asintomatici e senza esposizione)	
	RABBIA	Sospensione per 48 ORE dalla inoculazione (se asintomatici e senza esposizione) Sospensione per 1 ANNO dalla inoculazione (se somministrato dopo esposizione)	
	ENCEFALITE DA ZECCHE	IDONEO (se in buona salute e senza esposizione)	

### AVIS INTERCOMUNALE "Arnaldo Colombo" TORINO



EDIZIONE GENNAIO 2016